



IL TIMING DELLE PULIZIE



UNA VOLTA AL GIORNO	
Aprire le finestre almeno per cinque minuti	<input type="checkbox"/>
Rifare i letti	<input type="checkbox"/>
Pulire la cucina dopo ogni uso (lavandini, piano cottura)	<input type="checkbox"/>
Pulire i sanitari (specchio, lavandino, bidet, wc)	<input type="checkbox"/>
Ordinare le stanze e spolverare	<input type="checkbox"/>
Far andare la lavastoviglie	<input type="checkbox"/>
Passare aspirapolvere e panno elettrostatico in tutta la casa	<input type="checkbox"/>

OGNI SETTIMANA	
Cambiare le lenzuola e gli asciugamani del bagno	<input type="checkbox"/>
Pulire e disinfettare tutti i pavimenti	<input type="checkbox"/>
Fare le diverse lavatrici e stirare	<input type="checkbox"/>
Pulire specchi, suppellettili e caloriferi e aspirare la polvere dai tessuti inamovibili	<input type="checkbox"/>
Annaffiare le piante	<input type="checkbox"/>
Pulire cassette e cucce dei nostri animali	<input type="checkbox"/>
Lavare balconi e davanzali	<input type="checkbox"/>

OGNI MESE	
Svuotare dispensa e cassetti della cucina e pulirli a fondo	<input type="checkbox"/>
Smontare e lavare il filtro della cappa in lavastoviglie	<input type="checkbox"/>
Lavare filtro e lavastoviglie con i prodotti adatti	<input type="checkbox"/>
Svuotare il frigo e pulirlo con acqua e aceto, stesso discorso per il forno	<input type="checkbox"/>
Pulire i vetri delle finestre	<input type="checkbox"/>
Lucidare l'argenteria	<input type="checkbox"/>
Lavare la lavatrice con i prodotti adatti	<input type="checkbox"/>

OGNI TRE MESI O PIU'	
Pulire gli interni dell'armadio, ante e cassetti	<input type="checkbox"/>
Svuotare la scarpiera e pulirla	<input type="checkbox"/>
Lavare le tende in lavatrice	<input type="checkbox"/>
Lavare tappeti e tessuti che possono andare in lavatrice	<input type="checkbox"/>
Lavare freezer con acqua e aceto	<input type="checkbox"/>
Lavare imposte e tapparelle	<input type="checkbox"/>
Pulire a fondo lo zerbino all'entrata di casa	<input type="checkbox"/>